

TALLER SIMULACIÓN EN MEDICINA REGENERATIVA

Proloterapia ecoguiada de rodilla y tobillo

24/01/2026



Objetivos generales de aprendizaje:

- Conocer todas las estructuras susceptibles de ser tratadas en la articulación de rodilla y tobillo para planificar un tratamiento seguro con proloterapia.
- Reconocer la anatomía por palpación de la rodilla y el tobillo.
- Sonoanatomía para identificar las estructuras estudiadas.

Competencias:

- Saber diagnosticar por palpación, las diferentes estructuras de la rodilla y del tobillo.
- Reconocer la sonoanatomía de las diferentes estructuras que pueden ser tratadas.
- Saber la aplicabilidad de la proloterapia en las articulaciones estudiadas.
- Reconocer estructuras no seguras en los abordajes trabajados.

Dirigido a:

- Anestesiólogos del área de dolor
- Rehabilitadores
- Reumatólogos

Fecha y Horario:

Sábado, 24 de enero
9:00h a 14:00 h

Precio: 345 €

Plazas limitadas: 24

Lugar:

Centro de Simulación SIMDARYD
C/ Mejía Lequerica, 36 Bajos.
Barcelona 08028

Secretaría técnica:

natalia.miranda@quironsalud.es

Organiza:

Departamento de anestesiología,
reanimación y tratamiento del dolor.
Hospital Universitari Dexeus

anestesiadexeus.com

PROGRAMA

8:30h - 8:45h
Bienvenida y acreditaciones

8:45h - 9:00h
Inauguración taller y prebriefing

PARTE TEÓRICA

- 9:00h - 9:30 h
- Introducción, historia y evolución de la Proloterapia.
 - Revisión de la evidencia de la proloterapia en patología de rodilla y tobillo.
 - Repaso de anatomía de superficie y sonoanatomía de rodilla, tobillo medial y lateral
 - Tips diagnósticos

PARTE PRÁCTICA

9.30h - 10.45h

BLOQUE 1: Tobillo interno

- Palpación y sonoanatomía: huesos, ligamentos mediales, ligamento plantar, spring, inserciones tendinosas.

- Propuestas de pautas de proloterapia.

10:45h - 11:00h
Pausa café

11:00h - 12:15h

BLOQUE 2: Tobillo externo

- Palpación y sonoanatomía: huesos, ligamentos laterales, sinus tarsi, inserciones tendinosas, tendón de Aquiles y fascia plantar.
- Propuestas de pautas de proloterapia.

12.15h - 13.30h

BLOQUE 3 Rodilla

- Palpación y sonoanatomía: ligamento colateral medial, ligamento colateral lateral, menisco interno, menisco externo, cuatro ligamentos del retináculo extensor e inserciones tendinosas.
- Propuestas de pautas de proloterapia.

13.30h - 14:00h

Debriefing y clausura del taller

DIRECCIÓN Y COMITÉ DOCENTE

DIRECCIÓN

Dr. Ricard Valdés

Director Departamento de anestesiología, reanimación y tratamiento del dolor, DARYD. Hospital Univ. Dexeus

Dra. Yolanda Boliart

Directora de SIMDARYD. Especialista en anestesiología, reanimación y de dolor, DARYD. Hospital Univ. Dexeus. Instructora de simulación por el Institute for Medical Simulation, MA, EE.UU en el Hospital Virtual de Valdecilla, Santander

DOCENTES

Dra. Marta Homs

Especialista anestesiología y experta en medicina regenerativa y dolor crónico. Unidad de Tratamiento del Dolor Hospital Univ. Dexeus

Dr. Luis De Sousa

Adjunto anestesiología y experto en dolor crónico. Unidad de Tratamiento del Dolor. Hospital Univ. Dexeus

Dra. Mercè Matute

Adjunto anestesiología y experto en dolor crónico. Unidad de Tratamiento del Dolor. Hospital Univ. Dexeus

Dr. Jordi Recasens

Especialista anestesiología y experto en medicina regenerativa y dolor crónico. Unidad de Tratamiento del Dolor Hospital Univ. Dexeus

COMUNICACIÓN

Natalia Miranda

Directora de comunicación del Depto. Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. (DARYD) Hospital Univ. Dexeus

SIMDARYD



Departamento de Anestesiología,
Reanimación y Tratamiento del Dolor

Hospital
Universitari
Dexeus

Grupo **quironsalud**

Con el patrocinio de



AS&NL
LEAD THE WAY



SONOSITE



Con el aval de:



Taller acreditado con 0'8 créditos



Consell Català
de Formació Continuada
Professions Sanitàries