

TALLER SIMULACIÓN EN MEDICINA REGENERATIVA

Proloterapia ecoguiada de rodilla y tobillo

20/09/2025



Objetivos generales de aprendizaje:

- Conocer todas las estructuras susceptibles de ser tratadas en la articulación de rodilla y tobillo para planificar un tratamiento seguro con proloterapia.
- Reconocer la anatomía por palpación de la rodilla y el tobillo.
- Sonoanatomía para identificar las estructuras estudiadas.

Competencias:

- Saber diagnosticar por palpación, las diferentes estructuras de la rodilla y del tobillo.
- Reconocer la sonoanatomía de las diferentes estructuras que pueden ser tratadas.
- Saber la aplicabilidad de la proloterapia en las articulaciones estudiadas.
- Reconocer estructuras no seguras en los abordajes trabajados.

Dirigido a:

- Anestesiólogos del área de dolor
- Traumatólogos
- Médicos del deporte
- Rehabilitadores
- Reumatólogos

Fecha y Horario:

Sábado, 20 de septiembre
9:00h a 14:00 h

Precio:

Tarifa reducida: 295 €
(del 16 de junio al 16 de julio)

Tarifa normal: 345 €
(del 17 de julio al 8 de septiembre)

Plazas limitadas: 24

Lugar:

Centro de Simulación SIMDARYD
C/ Mejía Lequerica, 36 Bajos.
Barcelona 08028

Secretaría técnica:

natalia.miranda@quironsalud.es

Organiza:

Departamento de anestesiología,
reanimación y tratamiento del dolor.
Hospital Universitari Dexeus

anestesiadexeus.com

PROGRAMA

8:30h - 8:45h
Bienvenida y acreditaciones

8:45h - 9:00h
Inauguración taller y prebriefing

PARTE TEÓRICA

- 9:00h - 9:30 h
- Introducción, historia y evolución de la Proloterapia.
 - Repaso de anatomía de superficie y sonoanatomía de rodilla, tobillo medial y lateral
 - Tips diagnósticos

PARTE PRÁCTICA

9.30h - 10.45h
BLOQUE 1: Tobillo interno
Palpación y sonoanatomía:
huesos, ligamentos mediales,
ligamento plantar, spring,
inserciones tendinosas.

10:45h - 11:00h
Pausa café

11:00h - 12:15h
BLOQUE 2: Tobillo externo
Palpación y sonoanatomía:
huesos, ligamentos laterales, sinus
tarsi, inserciones tendinosas,
tendón de Aquiles y fascia plantar.

12.15h - 13.30h
BLOQUE 3 Rodilla
Palpación y sonoanatomía:
ligamento colateral medial,
ligamento colateral lateral,
menisco interno, menisco externo,
4 ligamentos del retináculo
extensor e inserciones tendinosas.

13.30h - 14:00h
Debriefing y clausura del taller

DIRECCIÓN Y COMITÉ DOCENTE

DIRECCIÓN

Dr. Ricard Valdés

Director Departamento de
anestesiología, reanimación y
tratamiento del dolor, DARYD.
Hospital Univ. Dexeus

Dra. Yolanda Boliart

Directora de SIMDARYD.
Especialista en anestesiología,
reanimación y tratamiento del
dolor, DARYD. Hospital Univ.
Dexeus.
Instructora de simulación por el
Institute for Medical Simulation,
MA, EE.UU en el Hospital Virtual
de Valdecilla, Santander.

DOCENTES

Dra. Mercè Salvans

Coordinadora del taller. Adjunta
Rehabilitadora y experta
en proloterapia. Unidad de
Tratamiento del Dolor. Hospital
Univ. Dexeus.

Dr. Luis De Sousa

Adjunto anestesiología y experto en
dolor crónico. Unidad de Tratamiento
del Dolor. Hospital Unive. Dexeus

Dra. Mercè Matute

Adjunto anestesiología y experto en
dolor crónico. Unidad de Tratamiento
del Dolor. Hospital Unive. Dexeus

Dr. Jordi Recasens

Especialista anestesiología y experto
en medicina regenerativa y dolor
crónico. Unidad de Tratamiento del
Dolor Hospital Universitario Dexeus

COMUNICACIÓN

Natalia Miranda

Directora de comunicación del
Depto. Anestesiología, Reanimación
y Tratamiento del Dolor. (DARYD)
Hospital Univ. Dexeus.

SIMDARYD



Departamento de Anestesiología,
Reanimación y Tratamiento del Dolor

Hospital
Universitari
Dexeus

Grupo **quironsalud**

Con el patrocinio de



AS&NL
LEAD THE WAY

Con el aval de:



Pendiente de acreditación
por el CCFCPS